



CÓRDOBA

TURISMO BIENESTAR

**AGENDA
MES DEL BIENESTAR
MAYO 2026**

CÓRDOBA
DISFRUTÁ MÁS FÁCIL

AGENCIA
CÓRDOBA
TURISMO



Córdoba
GOBIERNO DE LA PROVINCIA

**Hacer
para
crecer**



CÓRDOBA

TURISMO BIENESTAR

AGENDA MES DEL BIENESTAR - MAYO 2026

FECHA	LOCALIDAD	ACTIVIDAD	LUGAR	TERAPEUTA / INSTRUCTOR/A
Lunes 18	Estancia Vieja	Taller de Acondicionamiento Físico: Espacio anual de actividades físicas con clases los días Lunes de 10:00 a 11:30 hs.	Dispensario "Arturo Umberto Illia"	
	Deán Funes	Horario: 15:30 hs. Caminatas	Plaza Saludable del Ferrocarril	
	Deán Funes	Horario: 19:00 hs. Encuentro de actividad física: Funcional	Estadio Cubierto.	
	Deán Funes	Horario: 18:30 a 20:30hs. Encuentro de actividad física: Fútbol	Polideportivo	
	Estancia Vieja	Club Social para Adultos Mayores: Taller anual, se llevan a cabo los días Lunes desde las 11:00 a.m. hasta las 13:00 p.m.	Dispensario "Arturo Umberto Illia"	
	Estancia Vieja	Caminatas recreativas: Caminatas donde culminarán con dinámicas recreativas y un almuerzo comunitario. Los días lunes a las 11:00 hs.	El Bosquecito (Av. San Martín)	
Martes 19	Estancia Vieja	Taller de acompañamiento durante el embarazo: Destinado a madres gestantes, el mismo se llevará a cabo durante el año, en dos etapas bimestrales. Martes de 10:00 a 12:00 hs.	Centro de Salud.	
	San Marcos Sierras	Yoga meditación. Martes 10:30hs. Informes: 1169811011	Espacio El Faro	Vanina Cordido
	Deán Funes	Encuentro de actividad física: Ritmos. Horario: 19:00 hs	Polideportivo de la Vieja Estación y Playón de la Feria	
	Deán Funes	Encuentro de actividad física: Funcional. Horario: 19:30 hs. Cupos limitados.	Salón del B° Paz	
	Deán Funes	Encuentro de actividad física: Yoga. Horario: 15:00 hs.	Taller Ambulante	
	Estancia Vieja	Taller de Huerta: Espacio de conocimientos teóricos y prácticos de huerta. Días Martes a las 10:00 a 12:00 hs	Dispensario "Arturo Umberto Illia"	
Miércoles 20	San Javier y Yacanto	Taller de Regresiones: Espacio guiado de exploración interior y conexión con memorias profundas. Experiencia transformadora orientada al autoconocimiento y bienestar emocional. Horario: 17 HS.	Casa Luna	
	Deán Funes	Horario: 15:30 hs. Caminatas	Plaza Saludable del Ferrocarril	
	Deán Funes	Horario: 19:00 hs. Encuentro de actividad física: Funcional	Estadio Cubierto.	
	Deán Funes	Horario: 18:30 a 20:30hs. Encuentro de actividad física: Fútbol	Polideportivo	
	Cabalango	Horario: 17 a 19 hs. Taller Tejiendo Redes: Espacio de encuentro entre mujeres para conectar con hilos, lanas, charlas y disfrute.	SUM	
Jueves 21	La Falda	Encuentro de Yoga: Clase abierta. Horario: 09 hs. Contacto solo whatsapp 3548561170	Salon Leopoldo Marechal	Norma Mlot
	San Marcos Sierras	Yoga meditación. Jueves 14:30hs. Informes: 1169811011	Espacio El Faro	Vanina Cordido
	Deán Funes	Encuentro de actividad física: Ritmos. Horario: 19:00 hs	Polideportivo de la Vieja Estación y Playón de la Feria	
	Deán Funes	Encuentro de actividad física: Funcional. Horario: 19:30 hs. Cupos limitados.	Salón del B° Paz	
	Deán Funes	Encuentro de actividad física: Yoga. Horario: 15:00 hs.	Taller Ambulante	
	Estancia Vieja	Taller de Acondicionamiento Físico: Espacio anual de actividades físicas con clases los días Lunes de 15:00 a 16:30 hs.	Dispensario "Arturo Umberto Illia"	
Viernes 22	Estancia Vieja	Caminata con reforestación: Trekking por Reserva Natural y Cultural "Tola Tola" donde plantaremos árboles nativos al costado del río. Horario: 17:30 hs	Reserva Natural y Cultural "Tola Tola"	
	Casa Grande	Todos los viernes del mes de mayo en TKV NATURAL (servicios de Aromaterapia y bienestar holísticos). Horario: de 16 a 19 hs. Reservas 3517572419	TKV NATURAL (B° Panamericano)	
	Nono	Todos los viernes de mayo: Senderos Sensoriales. Horario 10:00 hs. Actividad gratuita para alojados en Nono y residentes. Una propuesta donde no solo caminamos por nuestra salud, sino también para despertar los sentidos a través de los paisajes, los sonidos del entorno y los aromas de nuestras sierras. La invitación es a compartir una experiencia consciente, llevando algo rico para compartir y así también activar el gusto.	Oficina Central	Rosa Gomila – Res. 196/20 Inés Bustos – Res. 055/24
	Deán Funes	Horario: 19:00 hs. Encuentro de actividad física: Funcional	Estadio Cubierto.	
	Deán Funes	Horario: 18:30 a 20:30hs. Encuentro de actividad física: Fútbol	Polideportivo	
	San Francisco del Chañar	Tarde de improvisación teatral: taller de improvisación teatral, espacio para explorar, divertirse y dejarse sorprender. Para jugar, reír, expresarte y vivir el momento presente. Horario: de 19 a 21 HS. Reserva con profe Pablo F. Experiencia gratuita.	En la Casa Cultural	Prof. Pablo F.
Sábado 23	Villa Tulumba	Actividad: Caminata natural más clase especial del yoga, al finalizar la jornada compartiremos una merienda Tulumbara y sorteos. Horario: 18:30hs. Informes: Secretaria de turismo de Villa Tulumba - TE :3521-630097	Centro de Interpretación del Camino Real	
	Almafuerte	Skin, Tecito y Yoga, un mood de bienestar total. Yoga: Comenzaremos moviendo el cuerpo suavemente para soltar tensiones (apto para todos los niveles). Skin care: Aprenderemos sobre cuidado de la piel. Winter Fragances Reveal: Presentación de una nueva línea de perfumes de autor. Ritual del té: No es solo una merienda, es una experiencia sensorial. Actividad rentada: \$15.000. Inscripciones: essencedeparfum.ar o a los Cel. 3571537113 y 3571619681. Horario de 15:00 a 18:00 hs.	Campo La Herencia	
	Agua de Oro	AstroBeer Experience. Incluye: Cata de cerveza artesanal fabricada en Alma Calma, Apreciación del cielo nocturno mediante cosmovisiones y telescopio, Música sensorial con instrumentos reciclados. Inversión p/persona :\$40.000 -pre venta-. Cupos limitados, solo adultos. Inscripciones: TE. 3517574791. Horario: 18:30 hs.	Complejo Alma Calma	Silvana Sánchez.
	Villa Rumipal	Senderismo guiado y yoga por la Reserva Ambiental Aguada de los Pájaros. Horario: 16:00 hs. Inscripción previa al 3546409601	Ingreso a la reserva B° El Torreón	
	La Población	"Equilibrio en movimiento": Reiki y meditación, gimnasia terapéutica. Horario 15:30 hs. en Piedra Bola. Previa acreditación: 3544 54-1875. Correo electrónico: turismolapoblacion@gmail.com	Sendero Piedra Bola.	Profesora: María Sánchez
	Ciudad de Córdoba	Experiencia en el Parque de la Biodiversidad. Se propone una actividad especialmente diseñada por el espacio, orientada a promover la conexión con la naturaleza, la educación ambiental y el bienestar a través del contacto con la flora y fauna. Horario: 09:00 hs.	Parque de la Biodiversidad	
El Durazno (Villa Yacanto)	Jornada Integral de Bienestar: Horario: de 10:00 a 19:00 hs Recepción e inclusión de bienvenida, Trekking consciente (caminata guiada con enfoque en respiración y conexión con el entorno), Yoga en el río, Suspensión Sonora en el bosque (Soundhealing en la Naturaleza), Circuito de piscinas climatizadas, Armonización Acústica (flotación asistida), Cierre e integración. Público: Adultos, sin necesidad de experiencia previa. Modalidad: Cupos limitados, con reserva previa. Contacto: 3546 407293.	Paso El Faro	Mariela Fernández. Experiencias de bienestar y terapias integrativas	
	Nono	Taller de Alimentación Natural y Caminata con Reconocimiento de Plantas Medicinales. Luego hacemos una breve caminata con Reconocimiento de Plantas, saber cuál es venenosa y cuál no, identificar sus sabores, dulce, picante, amarga, salada, entender como actúan en el cuerpo. La Alimentación está directamente relacionada a nuestros Bosques Nativos.. Ingredientes naturales podemos incorporar en nuestra dieta!. Al finalizar estarás equipado con conocimientos prácticos y tradicionales para cuidar tu salud de manera natural y consciente con el entorno, aprender a hacerte responsable de tu cuerpo, a manejar tu salud, controlar el estrés, prevenir dolencias y trastornos emocionales, a mantener un equilibrio. Horario: de 9:30 a 12:30 hs. Aporte, \$12.000 por persona (25% descuento residentes y alojados en Nono y Las Calles). Incluye Resumen pdf y souvenir de alimento!. Inscripción al 1158738107. Mínimo asistencia 5 personas	Oficina DE Turismo (Ruta 15 y Sarmiento)	Facilita: Luis Cambiasso (Guía Ecotrekking, Lic. en Adm. de Recursos Ambientales, Alumno Escuela Medicina Aborigen Kallawayaj)



CORDOBA

TURISMO BIENESTAR

AGENDA MES DEL BIENESTAR - MAYO 2026

FECHA	LOCALIDAD	ACTIVIDAD	LUGAR	TERAPEUTA / INSTRUCTOR/A
Sábado 23	Las Tapias	Clase de Yoga Abierta. Sesión guiada para relajar el cuerpo, reducir el estrés y mejorar el bienestar general. Horario: de 16:00 a 17:30 (1 hora 30 min)	Tila Henen - Boca del Río	
	La Cumbrecita	Sonidos del Bosque. Caminatas. Yoga, Tai Chi y Meditación con cuencos. Actividad sin cargo y con cupo. Edad: a partir de 18 años. Contacto e inscripción: 3546410628. Horario: 14:00 hs.	SUM Centro Cívico	Valeria Avellaneda
	Las Rabonas	Escapada a un refugio de paz en Las Rabonas. Armonía, relax, conexión con uno mismo y la naturaleza. Atardeceres mágicos con hospedaje. Incluye 2 noches de alojamiento, desayuno, merienda, masajes, astrología, yoga y picadas. TARIFAS Y SERVICIOS A: instagram: @posadadelparaíso	Posada del Paraíso	
	San Lorenzo	Experiencia Abstracta. Jornada para expresARTE con libertad, darle color y forma a tus emociones. (PINTURA) Incluye todos los materiales, te llevas tu cuadro. +12 años. Horario: 10 hs. Actividad con costo: \$10000. Inscripciones: TE 3544 305778	Centro Cultural Ramon Cortez.	Edgar Ceballos.
	San Esteban	Caminata de reconocimiento de hierbas y plantas medicinales. Horario: 15:00 hs. (Contribución Voluntaria)	Piazoleta de Dolores, Poblado histórico.	
	Villa Giardino	Senderismo: Actividades de senderismo en circuitos naturales promoviendo hábitos saludables, el turismo activo y la explotación consciente del entorno natural. Dirigido a jóvenes y adultos. Horario 10: 00hs.	Pulperia Estancia Alto San Pedro	Contacto: 3548-411978
	La Paz	Visita a la Reserva Los Mates. Senderismo y experiencia agroecológica entre hierbas, plantas y la tranquilidad del monte. Horario: 16 hs.	Oficina de Turismo.	
	Tanti	Caminata guiada dentro del entorno natural del lugar. Se realizarán diferentes paradas, en las que se llevarán adelante actividades orientadas al bienestar físico y mental, tales como: Técnicas de respiración consciente, Prácticas de yoga, Ejercicios de mindfulness. Estas actividades se desarrollarán tanto en el trayecto de ida como en el de regreso, aprovechando distintos espacios del recorrido para realizar las dinámicas propuestas. Al finalizar la caminata y las actividades programadas, se ofrecerá a los participantes un brunch saludable como cierre de la experiencia. Horario: 10:00 hs. Actividad gratuita.	Estancia Cerro Blanco,	
	Estancia Vieja	Taller de Concientización alimentaria: En conjunto con la bromatóloga, la Psicóloga y la Nutricionista. Al finalizar la jornada se los invitará participar de la Feria saludable con la participación de productores locales. Se realizarán los días sábados a las 10:00 hs.a.m.	Punto Digital	
	La Cumbre	Senderismo / Trekking de 5 km de duración, tiempo estimado de 01:45 minutos y luego una actividad de yoga de 1 hora de duración. El retorno es en tráfico, con cupo limitado y con inscripción previa en la oficina de información turística o al número 3548637837. Horario de inicio: 09:00 hs. Actividad es gratuita.	Base del Cristo redentor	
	Villa Cura Brochero	Programa Relincho y Cielo. Caminata, Sabores, Astroturismo y Cabalgata: Experiencia sensorial donde el caballo es protagonista del cierre. Incluye: Caminata consciente por el monte, Merienda serrana (mate cocido + infusiones + sabores locales), Astroturismo en el crepúsculo, Observación de luna creciente con telescopio, Cabalgata de regreso, Naturaleza, emoción y conexión en movimiento. Horario: 16:00 hs. Duración 3hs y media aprox.	Villa Cura Brochero (Campo La Rinconada)	
	Alta Gracia	Yoga al aire libre, clase abierta para público de todas las edades. Horario: 15:00 HS.	Tajamar y Estancia Jesuítica	
	Casa Grande	Yoga y Ceremonia de Cacao en Espacio El Colibrí Dorado. Horario: de 15:00 a 19:00 hs. Duración de Actividades: 4 hs. Reservas 3548589190.	Espacio El Colibrí Dorado (calle Guaranes 1430, Peñón Oeste, Casa Grande)	
	Casa Grande	Baños de sonidos curativos, reiki y acro yoga. Horario: 11:00 a 20:00 hs. Duración de actividades: 8 hs. Reservas 3517871414.	Espacio Amada Matriz (calle Guaicurus 186, Peñón Oeste, Casa Grande)	
	San Francisco del Chañar	Taller de Cerámica para Mujeres. Un encuentro para conectar con la tierra, con tu creatividad y con vos misma. No hace falta experiencia previa... solo ganas de venir y animarte. Consta de DOS clases, los días 23 Y 30 de Mayo. Horario de 16 a 18 hs.. Actividad con costo: \$35.000 por persona. Cupos limitados. Reservá tu lugar (Prof. Laura Gómez TE: 3522410156)	Casa Cultural	Laura Gómez
	Villa Ciudad de América	"Caminata guiada" Nuestra caminata de turismo alternativo ofrece experiencias inmersivas, sostenibles y educativas, enfocándonos en la conexión con la naturaleza y la cultura local. Incluye senderismo, observación de flora y fauna, safaris fotográficos, relatos históricos/ leyendas y degustaciones de productos regionales.	Capilla María Estrella de la Nueva Evangelización (Los abetos esq. Rubén Martí)	351 3185545 (Guillermo)
	San Marcos Sierras	Armonización. Terapia Homa, meditación con cuencos e instrumentos vibracionales. Horario 17:30 hs. (contribución voluntaria desde \$5.000)	La Diamantina Holística	
	Cuchilla Nevada	"Retiro Habitar la transformación": Una experiencia de transformación con herramientas para potenciar el bienestar. (Actividad realizada de sábado al mediodía a lunes por la tarde).	Eco-centro Magico Ensueño	Contacto: 3516765820
	Alpa Corral	Jornada de Yoga: Charla vivencial sobre los beneficios de la práctica de yoga. Vivir el turismo desde el equilibrio. Horario: 14 HS. Contacto: 3584353036	Polideportivo Municipal	Prof. Jorge Biondo
	La Población.	"Meditación guiada, Sendero del monte nativo" 15:30 hs, Sendero del Comechingón. Previa acreditación: 3544 54-1875 Correo electrónico: turismolapoblacion@gmail.com	Sendero del Comechingón	Facilitadora: Luciana Dutto.
Agua de Oro	Astroturismo Solar y caminata. Caminata ligera por Costanera disfrutando del Río Chavascate, Observación a través de telescopio (con filtro interno y seguro) de la única estrella que podremos ver así de cerca: nuestro Sol. Inversión p/persona: \$4.000. Cupos limitados, recomendado a partir de los 8 años de edad. Inscripciones: TE. 3517574791. Horario: 10:00 hs.	Oficina de Turismo	Silvana Sánchez	
San Javier y Yacanto	Círculo de cantos "Re Encantamos": Encuentro musical participativo para compartir voces y energía colectiva. Experiencia sensible para conectar con la emoción y comunidad. Horario: 16 HS,	Arroyo de San Javier (bajada desde la plaza)		
Nono	Mujeres que escriben el mundo Reina Mora café. Contacto 3544-568430. Horario: 16 hs.	Reina Mora Café		
San Esteban	Ultra Kamiare Trail, Feria de artesanías y emprendimientos ecológicos. Espectáculos en vivo. 9 a 17hs	Balneario de San Esteban.		
El Durazno (Villa Yacanto)	Experiencias Complementarias. Horario: 10:30 a 17:30 hs Cabalgata guiada, Tiempo libre, Yoga suave y relajación, Baño de Bosque, Acceso opcional a circuito de agua	Paso El Faro	Mariela Fernández. Experiencias de bienestar y terapias integrativas	
Villa Giardino	Baño sonoro de armonización con cuencos tibetanos y de cristal de cuarzo: Meditación guiada y respiración consciente, reconexión interior y bienestar. Horario: 18:00hs. Contacto: 3548-411978	Vivero de Nora		
Villa de las Rosas	Caminata Consciente + Meditación. Recorrido guiado por senderos de baja dificultad. Prácticas de respiración y atención plena. Cierre con meditación guiada. Horario: 10:00hs. Duración aprox: 1.5 hs	Sendero Los Zorcales, finaliza en la Plaza El Pueblito.		
Embalse	"Festival del loco serrano": Gran jornada gastronómica y cultural, propuesta para toda la familia, Música en vivo, Danzas tradicionales, Participación de instituciones locales. Gran jornada gastronómica y cultural. Incorporación del loco vegano. Además: Patio de juego para niños con feria de artesanos. Horario: desde 11 HS. Informes: 3571603923.	Predio Bomberos Voluntarios		
Cruz del Eje	CABALGATAS: Recorrido a caballo hasta el Río Candelaria, uno de los afluentes del Dique Cruz del Eje. Campo Cóndor Huasi. Horario: 08:00hs. (Al finalizar la actividad se compartirá un desayuno campestre con los asistentes.)	DUAR		
Cruz del Eje	SENDEROS DE LA CUENCA: Caminatas en grupos por senderos aledaños al Dique Cruz del Eje, a partir de las 7:00hs. (Al finalizar la actividad se compartirá un desayuno campestre con los asistentes.)	DUAR		
Villa Rumpal	Senderismo guiado y yoga por la Reserva Ambiental Aguada de los Pájaros. Horario: 10:00 hs. Inscripción previa al 3546409601	Ingreso a la reserva B° El Torreón		



CORDOBA

TURISMO BIENESTAR

AGENDA MES DEL BIENESTAR - MAYO 2026

FECHA	LOCALIDAD	ACTIVIDAD	LUGAR	TERAPEUTA / INSTRUCTOR/A
Domingo 24	Villa Ciudad de América	"Caminata guiada" Nuestra caminata de turismo alternativo ofrece experiencias inmersivas, sostenibles y educativas, enfocándonos en la conexión con la naturaleza y la cultura local. Incluye senderismo, observación de flora y fauna, safaris fotográficos, relatos históricos/ leyendas y degustaciones de productos regionales. Contacto del prestador 351 3185545 (Guillermo). Horario de salida 10:00 hs.	Capilla María Estrella de la Nueva Evangelización (Los abetos esq. Rubén Martí)	351 3185545 (Guillermo)
	San José	Caminata consciente: Recorrido guiado y respiración consciente. Horario 09:00 hs.	Plaza San José	
	San José	Charla: Manejo de emociones. Herramientas para el bienestar emocional. Cierre: cuenco grupal y relajación guiada. Horario 10:00 hs.	Plaza San José	
	Cuchilla Nevada	"Retiro Habitar la transformación": Una experiencia de transformación con herramientas para potenciar el bienestar. (Actividad realizada de sábado al mediodía a lunes por la tarde).	Eco-centro Magico Ensueño	Contacto: 3516765820
	La Falda	Recorrido y meditación por el Laberinto. Horario: 15 HS.	Laberinto plaza San Martín	
Lunes 25	Estancia Vieja	Taller de Acondicionamiento Físico: Espacio anual de actividades físicas con clases los días Lunes de 10:00 a 11:30 hs.	Dispensario "Arturo Umberto Illia"	
	Estancia Vieja	Club Social para Adultos Mayores: Taller anual, se llevan a cabo los días Lunes desde las 11:00 a.m. hasta las 13:00 p.m.	Dispensario "Arturo Umberto Illia"	
	Deán Funes	Horario: 15:30 hs. Caminatas	Plaza Saludable del Ferrocarril	
	Deán Funes	Horario: 19:00 hs. Encuentro de actividad física: Funcional	Estadio Cubierto.	
	Deán Funes	Horario: 18:30 a 20:30hs. Encuentro de actividad física: Fútbol	Polideportivo	
	Cuchilla Nevada	"Retiro Habitar la transformación": Una experiencia de transformación con herramientas para potenciar el bienestar. (Actividad realizada de sábado al mediodía a lunes por la tarde).	Eco-centro Magico Ensueño	Contacto: 3516765820
Martes 26	Estancia Vieja	Taller de acompañamiento durante el embarazo: Destinado a madres gestantes, el mismo se llevará a cabo durante el año, en dos etapas bimestrales. Martes de 10:00 a 12:00 hs.	Centro de Salud.	
	San Marcos Sierras	Yoga meditación. Martes 10:30hs. Informes: 1169811011	Espacio El Faro	Vanina Cordido
	Ciudad de Córdoba	Safari fotográfico, avistaje de aves, flora y fauna en el Parque Sarmiento, uno de los pulmones verdes más importantes de la ciudad. Recorrido de avistaje de flora y fauna urbana. Horario: 10:00 hs.	Rosedal de Av. del Dante.	
	Deán Funes	Encuentro de actividad física: Ritmos. Horario: 19:00 hs	Polideportivo de la Vieja Estación y Playón de la Feria	
	Deán Funes	Encuentro de actividad física: Funcional. Horario: 19:30 hs. Cupos limitados.	Salón del Bº Paz	
	Deán Funes	Encuentro de actividad física: Yoga. Horario: 15:00 hs.	Taller Ambulante	
Miércoles 27	Estancia Vieja	Taller de Huerta: Espacio de conocimientos teóricos y prácticos de huerta. Días Martes a las 10:00 a 12:00 hs	Dispensario "Arturo Umberto Illia"	
	San Javier y Yacanto	Armonización sonora: Baño de sonido con instrumentos vibracionales. Experiencia sensorial para equilibrar cuerpo, mente y emociones. Horario: 17 HS.	Bandera Blanca - El Pueblito	
	Deán Funes	Horario: 15:30 hs. Caminatas	Plaza Saludable del Ferrocarril	
	Deán Funes	Horario: 19:00 hs. Encuentro de actividad física: Funcional	Estadio Cubierto.	
	Deán Funes	Horario: 18:30 a 20:30hs. Encuentro de actividad física: Fútbol	Polideportivo	
Jueves 28	Estancia Vieja	Taller de Acondicionamiento Físico: Espacio anual de actividades físicas con clases los días Lunes de 15:00 a 16:30 hs.	Dispensario "Arturo Umberto Illia"	
	Deán Funes	Encuentro de actividad física: Ritmos. Horario: 19:00 hs	Polideportivo de la Vieja Estación y Playón de la Feria	
	Deán Funes	Encuentro de actividad física: Funcional. Horario: 19:30 hs. Cupos limitados.	Salón del Bº Paz	
	Deán Funes	Encuentro de actividad física: Yoga. Horario: 15:00 hs.	Taller Ambulante	
	San Marcos Sierras	Yoga meditación. Jueves 14:30hs. Informes: 1169811011	Espacio El Faro	Vanina Cordido
	Casa Grande	Todos los viernes del mes de mayo en TKV NATURAL (servicios de Aromaterapia y bienestar holísticos). Horario: de 16 a 19 hs. Reservas 3517572419	TKV NATURAL (Bº Panamericano)	
Viernes 29	Deán Funes	Horario: 19:00 hs. Encuentro de actividad física: Funcional	Estadio Cubierto.	
	Deán Funes	Horario: 18:30 a 20:30hs. Encuentro de actividad física: Fútbol	Polideportivo	
	Cuchilla Nevada	Formación en arquería ancestral. Una experiencia profunda para conectar con la ancestralidad. (Actividad desde el viernes 29 al mediodía a Domingo 31 por la tarde).	Eco-centro Magico Ensueño	Contacto: 3516765820
	Nono	Todos los viernes de mayo: Senderos Sensoriales. Horario 10:00 hs. Actividad gratuita para alojados en Nono y residentes. Una propuesta donde no solo caminamos por nuestra salud, sino también para despertar los sentidos a través de los paisajes, los sonidos del entorno y los aromas de nuestras sierras. La invitación es a compartir una experiencia consciente, llevando algo rico para compartir y así también activar el gusto.	Oficina Central	Rosa Gomila – Res. 196/20 Inés Bustos – Res. 055/24
Sábado 30	San Javier y Yacanto	Festival de Bienestar: Cierre del Mes. Jornada con experiencias, charlas, actividades y propuestas saludables. Mercado de San Javier: Edición Bienestar con emprendedores locales. San Javier & Yacanto: Bienestar en la Naturaleza. Horario: de 11 A 18HS.	Paseo del Pueblo	
	Villa La Bolsa	Evento: Alquimia de Almas. Jornada de terapias alternativas, físicas, mentales y álmicas dando como resultado el Bienestar y Salud. Horario: 9:30 hs a 17 hs. Inscripción Gratuita	SUM de Villa La Bolsa (Ruta 5 km 38 esq calle Neuquén)	
	Agua de Oro	Golden Night - Trail Runnign. Experiencia única en la montaña. Distancias 7K y 14K. Premiación, loco y música en la llegada. Acreditaciones: de 16 a 19 hs. Largada: 20:00 hs.	Camping Municipal "El Algarrobo"	
	El Durazno (Villa Yacanto)	Jornada Integral de Bienestar: Horario: de 10:00 a 19:00 hs Recepción e infusión de bienvenida, Trekking consciente (caminata guiada con enfoque en respiración y conexión con el entorno), Yoga en el río, Suspensión Sonora en el bosque (Soundhealing en la Naturaleza), Circuito de piscinas climatizadas, Armonización Acústica (flotación asistida), Cierre e integración. Público: Adultos, sin necesidad de experiencia previa. Modalidad: Cupos limitados, con reserva previa. Contacto: 3546 407293.	Paso El Faro	Mariela Fernández. Experiencias de bienestar y terapias integrativas
	Nono	Caminata Consciente & Experiencia de Bienestar. Salida desde la plaza. Jornada especial de cierre con participación de profesionales de: meditación, yoga, sonoterapia y armonización. Durante el encuentro se presentará el Catálogo de Turismo de Bienestar Nono, vigente durante todo el año, junto a una agenda de actividades que se renovará mes a mes. Horario: 16 hs. Actividad gratuita con contribución voluntaria. Consultas: Rosa Gomila: 3544 621429 / Inés Bustos: 3544 354442770 / Oficina de Turismo: 3544 568430	Plaza de Nono	
	Unquillo	Cuerpo, mente y pausa. Una tarde para reconectar con tu bienestar en el histórico Hotel Eva Perón. Terapia postural activa, pilates, automasajes y meditación. Compartimos una merienda saludable y hacemos una visita guiada del Hotel. Horario: de 15:00 a 17:00 hs.	Hotel Eva Perón	
	Estancia Vieja	Taller de Concientización alimentaria: En conjunto con la bromatóloga, la Psicóloga y la Nutricionista. Al finalizar la jornada se los invitará participar de la Feria saludable con la participación de productores locales. Se realizarán los días sábados a las 10:00 hs.a.m.	Punto Digital	
	Tio Pujio	Ingreso: 15:30 hs. — Salida: 19 hs. 16 hs "Constelación familiar grupal asistida por caballos": Las constelaciones familiares grupales asistidas con caballos son una terapia sistémica no verbal donde los caballos actúan como espejos del mundo emocional, reflejando bloqueos y dinámicas familiares profundas. En sesiones grupales, estos animales, gracias a su alta sensibilidad, ayudan a los participantes a identificar y sanar conflictos, cargas o pérdidas, facilitando una experiencia transformadora. Cupo Máximo con Reserva Previa : 30 personas. Actividad arancelada. Contacto : 0353-4187624/4591424 – Espacio Aurora. La actividad puede ser suspendida por inclemencia climática.	Espacio Aurora @espacio_aurora.vi	Facilita: Paola Londero @paola_londero @espacioserr_



CÓRDOBA

TURISMO BIENESTAR

AGENDA MES DEL BIENESTAR - MAYO 2026

FECHA	LOCALIDAD	ACTIVIDAD	LUGAR	TERAPEUTA / INSTRUCTORA
Sábado 30	Tío Pujio	Ingreso: 15:30 hs. — Salida: 19 hs. 17 hs. "Baño Sonoro Grupal" Un baño sonoro grupal es una experiencia de meditación pasiva donde los participantes se sumergen en ondas de sonido producidas por instrumentos ancestrales y terapéuticos. A diferencia de un concierto convencional, el objetivo no es la escucha musical, sino permitir que las vibraciones impacten físicamente en el cuerpo para inducir un estado de relajación profunda y equilibrio mental. Cupo Máximo con Reserva Previa : 30 personas. Actividad arancelada. Contacto : 0353-4187624/4591424 – Espacio Aurora . La actividad puede ser suspendida por inclemencia climática.	Espacio Aurora @espacio_aurora.vn	Facilita.: Diego Hoffmann @tuna_armonicos
	San Marcos Sierras	10:00 hs. Ceremonia de Cacao y Armonización Sonora. Apertura del camino a través de la medicina del cacao y un viaje de sonidos en vivo para la sintonización cardíaca. Reservas e informes: Whatsapp 2345-564363	El Reencuentro	Facilitan: Lily Serra , Maité Umansky y Leonardo Gastón Viñals
	San Marcos Sierras	15:30 hs. Caminata Consciente y Viaje Chamánico con Tambor. Conexión con plantas de poder a la vera del río, culminando con un pulso de tambor para la integración con la tierra. Reservas e informes: Whatsapp 2345-564363	El Reencuentro	Facilitan: Lily Serra , Maité Umansky y Leonardo Gastón Viñals
	San Marcos Sierras	18:30 hs. Círculo de Fuego: Encuentro de cierre y gratitud frente al fuego sagrado. Reservas e informes: Whatsapp 2345-564363	El Reencuentro	Facilitan: Lily Serra , Maité Umansky y Leonardo Gastón Viñals
	Alta Gracia	"Alta Gracia teje" plasmando cuadros de tejidos realizados en centros vecinales, centros de jubilados, grupos de amigos, instituciones y colegios que participan en la confección de mantas para donación. HORARIO de 11 HS a 18 HS.	La Cisterna	
	Casa Grande	Yoga y Ceremonia de Cacao. Horario: de 15:00 a 19:00 hs. Duración de Actividades: 4 hs. Reservas 3548589190.	Espacio El Colibrí Dorado (calle Guaraníes 1430, Peñón Oeste. Casa Grande)	
	Cruz del Eje	"SENDEROS DE LA CUENCA": Caminatas en grupos por senderos aledaños al Dique Cruz del Eje, a partir de las 7.00hs. " Caminata guiada"	DUAR	
	Villa Ciudad de América	Nuestra caminata de turismo alternativo ofrece experiencias inmersivas, sostenibles y educativas, enfocándonos en la conexión con la naturaleza y la cultura local. Incluye senderismo, observación de flora y fauna, safaris fotográficos, relatos históricos/ leyendas y degustaciones de productos regionales. Contacto del prestador 351 3185545 (Guillermo). Horario de salida 10:00 hs.	Capilla María Estrella de la Nueva Evangelización (Los abetos esq. Rubén Martí)	351 3185545 (Guillermo)
	Cuchilla Nevada	Formación en arquería ancestral. Una experiencia profunda para conectar con la ancestralidad. (Actividad desde el viernes 29 al mediodía a Domingo 31 por la tarde).	Eco-centro Magico Ensueño	Contacto: 3516765820
San Francisco del Chañar	Taller de Cerámica para Mujeres. Un encuentro para conectar con la tierra, con tu creatividad y con vos misma. No hace falta experiencia previa... solo ganas de venir y animarte. Consta de DOS clases, los días 23 Y 30 de Mayo. Horario de 16 a 18 hs.. Actividad con costo: \$35.000 por persona. Cupos limitados. Reservá tu lugar (Prof. Laura Gómez TE: 3522410156)	Casa Cultural	Laura Gómez	
Domingo 31	Villa Cura Brochero	Programa Relincho y Cielo: Cabalgata Luna Llena Azul. Astroturismo y Cabalgata nocturna. Una propuesta única bajo la luna llena. Incluye: Cabalgata hasta un punto de observación, Observación de la salida de la luna llena, Interpretación del cielo, Observación con telescopio, Una experiencia profunda de conexión con el cielo y el paisaje nocturno. Horario: 17:30 hs Inscripción previa / cupo limitado / guías habilitadas senderismo cabalgatas y astroturismo / profesionales especializados en terapia con cuencos / yoga	Villa Cura Brochero (Campo La Rinconada)	
	El Durazno (Villa Yacanto)	Experiencias Complementarias. Horario: 10:30 a 17:30 hs Cabalgata guiada, Tiempo libre, Yoga suave y relajación, Baño de Bosque, Acceso opcional a circuito de agua	Paso El Faro	Mariela Fernández. Experiencias de bienestar y terapias integrativas
	Villa Ciudad de América	" Caminata guiada" Nuestra caminata de turismo alternativo ofrece experiencias inmersivas, sostenibles y educativas, enfocándonos en la conexión con la naturaleza y la cultura local. Incluye senderismo, observación de flora y fauna, safaris fotográficos, relatos históricos/ leyendas y degustaciones de productos regionales. Contacto del prestador 351 3185545 (Guillermo). Horario de salida 10:00 hs.	Capilla María Estrella de la Nueva Evangelización (Los abetos esq. Rubén Martí)	351 3185545 (Guillermo)
	Cuchilla Nevada	Formación en arquería ancestral. Una experiencia profunda para conectar con la ancestralidad. (Actividad desde el viernes 29 al mediodía a Domingo 31 por la tarde).	Eco-centro Magico Ensueño	Contacto: 3516765820
	San Marcos Sierras	Sesiones individuales personalizadas de Masajes, Reiki y Oráculos. Reservas e informes: Whatsapp 2345-564363	El Reencuentro	